

Grey - přírodní hořčík a vitamín B6 (křeče, tetanie, nervozita)

60 tobolek, pro křeče v nohou, svalové křeče, tetanii apod.

Čistě přírodní produkt. Vyrobeno pod farmaceutickým dohledem.

Účinky a účel použití

vhodný při svalových křečích, únavě a vyčerpání

při nervozitě, zvýšeném fyzickém a psychickém vypětí

vhodný pro zdraví srdce a cév

pro udržení dobrého zdravotního stavu

pro obnovení vitality

Výrobek je určen pro

lidi trpící svalovou tetanií

lidi, kteří potřebují harmonizovat psychické vypětí

lidi s chronickým únavovým syndromem

těhotné a kojící matky

lidi, kteří jsou často náladoví a podráždění

Charakteristika

Eunike grey obsahuje hořčík ve formě aminokyselinových chelátů, které mají vynikající vstřebatelnost. Hořčík se podílí na řadě biochemických reakcí v těle a je důležitý pro přenos nervových impulzů, správnou funkci buněk, srdce a cév. Tento minerál pomáhá odstraňovat svalové křeče a jeho užívání je doporučováno i při menstruačních potížích a migrenózních bolestech hlavy. Vitamín B6 a hořčík jsou nezbytné pro funkci buněk, podporují svalovou aktivitu. Vitamín B6 se podílí na řadě metabolických procesů a podílí se na podpoře obranyschopnosti. Všechny vitamíny skupiny B mají podpůrné účinky při projevech nervových onemocnění. Kyselina listová je také důležitá pro optimální funkci nervového systému.

Hořčík

Hořčík hraje důležitou roli v procesu přeměny krevního cukru na energii, napomáhá při léčbě chronicky únavového syndromu, je nezbytný pro těhotné ženy a kojící matky, pomáhá krevnímu oběhu a při bolestech svalů, zabraňuje svalovým křečím, pomáhá zvládnout deprese a poskytuje ochranu před srdečními záchvaty, předchází ucpávání cév, udržuje zdravé kosti a zuby. Hořčík potřebuje každá buňka v těle včetně mozku, avšak zároveň s vitamínem B6 (pyridoxin), který se ze stravy těžko vstřebává bez přítomnosti hořčíku.

Nejvíce hořčíku obsahuje kost, sval, srdce a nervová tkáň. V některých životních etapách je potřeba hořčíku vyšší – např. v dospívání, pokročilém věku, zvláště pak ve stresových situacích, které jsou na denním pořádku. Nedostatek hořčíku je dnes velký celogenerační problém. Už mírný nedostatek hořčíku se projevuje i u zdravých lidí poruchami některých funkcí, podrážděností, napětím, úzkostlivostí a depresemi. Při větším nedostatku se mohou dostávat křeče v lýtkách a chodidlech.

Niacin

Je vitamín ze skupiny vitamínů B. Je tudíž rozpustný ve vodě, v těle se tedy neukládá a je nutný jeho dostatečný příjem v potravě nebo formou potravinových doplňků. Niacin pomáhá uchovávat zdravý mozek a nervové buňky a může zmírňovat deprese, úzkostné stavy a nespavost.

Vitamín B6

Vitamín B6 je kvalifikován jako velmi potřebný pro funkci našich buněk tím, že se podílí na nejnepříjemnějších mechanismech obranného reprodukčního systému buněk. Je to všestranná biolátka. Významně podporuje imunitní systém, svalovou činnost, výkon srdce a krevní oběh. Vitamín B6 zlepšuje vidění a růst vlasů. Svoji roli hraje i při snižování hladiny cholesterolu v krvi.

Kyselina listová

Kyselina listová zlepšuje mentální funkce a emoční zdraví a je také nezbytná pro zdravý vývoj plodu. Výzkumy ukazují, že pravidelná konzumace kyseliny listové snižuje riziko mozkové mrtvice. Kyselina listová je velice důležitá pro správnou činnost žaludku (žaludeční kyseliny) a střev, podporuje funkci jater, chuť, tělesný růst. Kyselina listová hraje důležitou roli při prevenci rakoviny děložního krčku, tlustého střeva a konečníku.

Složení v jedné tobolce

Aktivní látky mg/1 tobolku

Chelát hořčíku 300,00

Niacin 18,00

Vitamín B6 (pyridoxin) 2,00

Kyselina listová 0,20

Dávkování

Dvě tobolky denně, zapít dostatečným množstvím tekutiny.

Skladování

Skladujte v suchu a temnu při teplotě do 30 °C. Ukládejte mimo dosah dětí.